

## 日直の役割

日直は次のような仕事を行います。

- ・黒板の清掃をはじめとした教室内の美化
- ・ホームルーム日誌の記入

クラスによっては、挨拶の号令、清掃の点検等の役割があります。

日直がクラスを活性化させ、メリハリのある学校生活を作り出します。日直の果たす一日の役割は重要です。

## 清掃活動

普通教室、特別教室、階段、廊下等を担当の先生の指導で毎日清掃を行います。また、1年に数回、普段の清掃で目の届かない所や落とせない汚れ等を全校生徒できれいにします。

### 《基本清掃要領》

- 1 教室、廊下の窓を開け、床を掃く。
- 2 黒板消し、チョーク受けや教卓の上を拭く。
- 3 床にモップをかける。
- 4 棚の上、雨具かけの下を整頓する。
- 5 黒板消しをきれいにする。
- 6 机、椅子の整頓をする。
- 7 ごみ箱のごみを捨てる。
- 8 清掃用具を片付ける。
- 9 清掃が終わったら、担当の先生に報告し点検を受ける。

### 《チェックポイント》

- 1 掃き掃除、拭き（モップかけ等）掃除は充分か？  
特にヒーターの下、教壇の周りの綿ぼこりはないか？
- 2 整理、整頓は充分か？  
机、椅子、棚上、掲示物はきちんとなっているか？
- 3 ごみの分別を点検し、ゴミ捨て場に捨てたか？
- 4 窓と出入り口の戸締り、消灯をしたか？

## 《保健室の利用》

Q1 保健室はどんな時に利用できますか？

A 1 学校でケガをした時や具合が悪くなった時に応急処置をします。また、健康相談をしたり、保健指導をするところです。病院ではないので投薬することや、長時間の休養、繰り返し処置することはできません。

Q2 授業中に具合が悪くなった時、すぐ保健室に行ってもよいですか？

A 2 授業中にどうしても我慢ができなくなった時は教科担当の先生に申し出てください。ただし、授業中に退室すると欠課扱いになる場合もあるので、できるだけ休み時間に利用するようにしてください。体調が悪い時は休み時間のうちに『次の時間は授業を受けることができるか』を判断するようにしましょう。

Q3 「不在の場合」はどこへ行けばよいですか？

A 3 職員室の担任の先生か、自分の学年の先生に申し出てください。

Q4 ティッシュ・マスク・生理用品などを忘れた時は保健室でもらえますか？

A 4 保健室では応急処置に必要なもの以外は用意していません。自分で準備して携行しましょう。(売店でも販売していますので、必要な場合は個人で購入してください。)

## 《ケガをして受診した時は》

学校管理下での事故で受診した時の医療費は「独立行政法人 日本スポーツ振興センター」に給付請求できます。

Q1 給付請求できるのはどんな時ですか？

A 1 学校管理下（授業中、休憩時間中、部活動中、通学中、学校行事等）の事故でケガをし、受診した時の治療費の合計が 5,000 円（保険証使用で 1,500 円）以上の場合です。

- ・自転車通学時の場合は、事前に『自転車通学許可願』の提出が必要です。
- ・交通事故など第三者が介在した場合、通常の経路・方法以外での通学の場合、保険診療以外での場合、また寄り道・中抜けなど、本人に過失があると認められる時に給付が受けられない場合があります。

Q2 手続きはどうすればよいのですか？

A 2 全員加入しているので、これらでケガをした時は保健室か担任の先生に申し出てください。

## 《相談室の利用》

勉強のこと、友人関係、家族のこと、異性のこと、部活のこと、自分の性格のこと、クラスのこと、学校生活全般のこと。悩んだり、困ったことがあれば「相談室」に来てみませんか？ 担当の先生とちょっと話しをしてみましょう。大丈夫かな？ と思わないで、相談に来てみてください。秘密は守られます。話すだけでも気が楽になるものです。

基本的には昼休み、放課後に相談に応じます。ただし、緊急を要する場合にはすぐ対応します。

### Q1 相談室はどんな時に利用できるのですか？

A 1 誰でも日常生活で悩んだり、不安になったりすることはあります。そんな時、皆さんはどうしていますか？ 友人や両親に相談したり、アドバイスをもらったりしていますね。でも、相談しにくい内容や相談相手がいないときはとてもツライものです。一人で悩んだり、苦しんだり、困ったりした時に話しを聞いてくれるのが相談室です。気軽に利用してください。

### Q2 どんな内容でも相談できますか？

A 2 基本的には皆さんが困っている問題なら、どんなことでもよいです。学校生活、家庭生活、交友関係、性格、健康面などです。

### Q3 相談室はどこにありますか？

A 3 相談室は2階中央にあります。また、他に相談できる場所があります。進路のことなら「進路室」、健康のことなら「保健室」でも話を聞いてくれます。

### Q4 相談した内容はどのように扱われますか？

A 4 相談したことを秘密にしたい時は必ず守られます。成績に影響したり、指導対象になったりすることはありません。

## 《売店の利用》

売店は昼休み利用が可能です。自動販売機は昼休みと放課後、休日にも利用が可能です。

### Q1 売店で買うことができるものは何ですか？

A 1 各種弁当、学用品の他に、制服のボタンやティッシュ、マスク、割り箸も購入できます。



# ASUKAZE ポートフォリオ

## —活動記録—



ポートフォリオ (Portfolio) の元々の意味は書類を運ぶ平らなケースです。

現代では、自分の履歴や能力を周囲に伝えるための“作品集”の意味があります。就職の面接やクライアント (顧客、依頼人) へ自分を売り込むために、「何ができるのか」をアピールする自分を可視化する大切なツール (道具) です。

ポートフォリオとは、自分の未来を切り拓くことを目的にした活動実績の記録です。設定した目標にどのくらい自分が到達したのかという成長の証でもあります。

本校ではみなさんの高校卒業後の自己実現・進路実現に向け、ポートフォリオ作りに取り組みます。

今年一年間は、学校行事や総合的な探究の時間のリフレクション (振り返り)、生徒会活動やHR活動での役割、部活動参加や資格取得などの活動記録を主体的・創造的に取り組んで下さい。

なお、大学入試で用いられる調査書の様式も、こうしたポートフォリオに基づく記載内容に改められ、高校三年間での個人の活動実績が問われています。

ポートフォリオの充実は生徒の皆さんにとって極めて重要です。

### <大学入試で用いられる調査書の所見 (項目) >

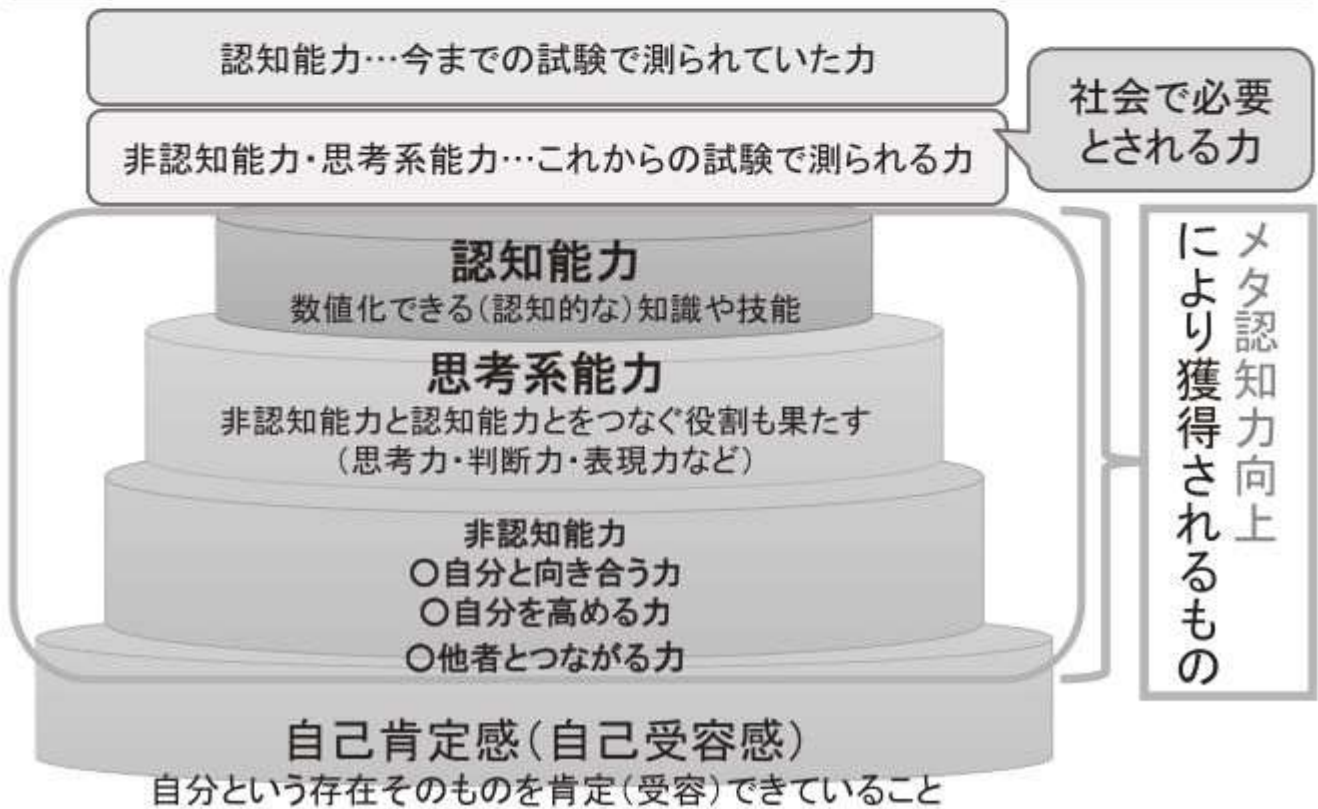
1. 各教科・科目及び総合的な探究の時間の学習における特徴等
2. 行動の特徴、特技等
3. 部活動、ボランティア活動、留学・海外経験等
4. 取得資格・検定等
5. 表彰・顕彰等の記録
6. その他

## 「メタ認知力」とは



その時々場面や状況をもう一人の自分から客観的に認知すること。そのため、自分の言動なども必要に応じて調整・改善することができる。

## 「メタ認知力」は何に役立つの？

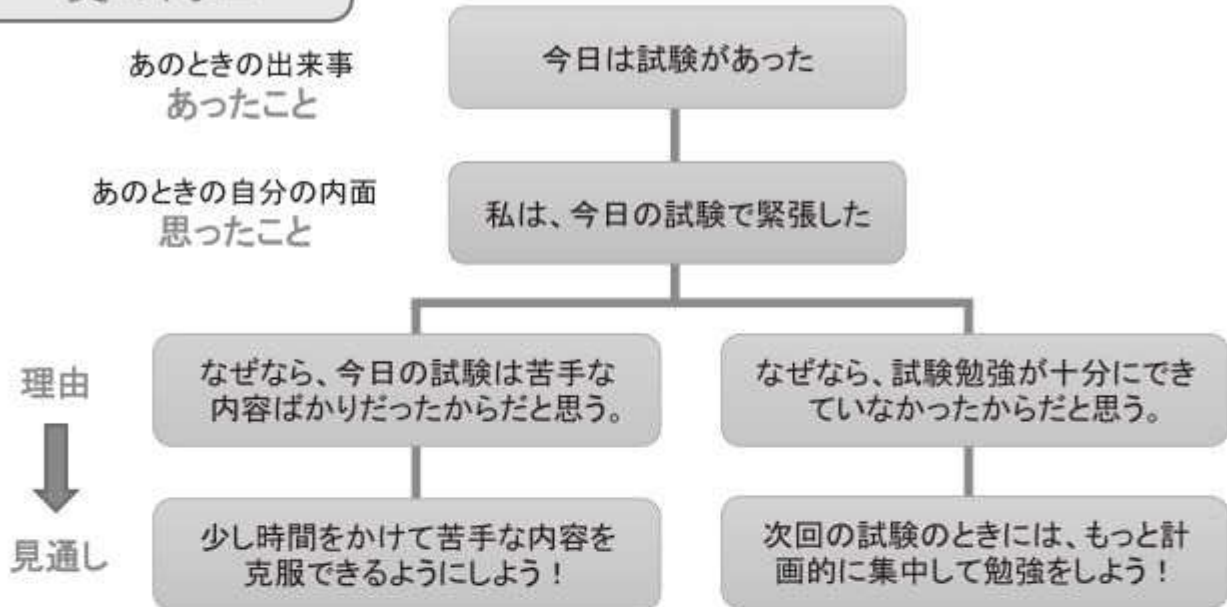


出典:『学力テストで測れない非認知能力が子どもを伸ばす』、中山芳一、東京書籍、2018

# 「メタ認知力」をつけるには

## 振り返りの質の向上

【例：試験があった日の場合】



## 振り返りの重要性(学びの羅針盤より)

